

Suggesties Eten

Ontbijtbagel spek (kan heel de dag) Bagel met avocado, tomaat, gekarameliseerd spek en een spiegeleitje	8,50€
Ontbijtbagel zalm (kan heel de dag) Bagel met zalm, spinazie, avocado, gemarineerde ui, hollandaisesaus en spiegeleitje	9,50€
Roerei veggie met groentjes en brood	7,50€
Roerei met spek en brood	7,50€
Power ontbijt Cold pressed sapje Jusré, koffie of thee, twee koffiekoekjes, yoghurtbowl met mango & granola, naanbrood met gerookte zalm en hummus afgewerkt met granaatappel & avocado	19,00€
Wortel-pastinaaksoep met peterselie-olie en een krokantje van pastinaak	6,50€
Homemade avocadobrood met geitenkaas, gegrilde aubergine, paprika en radijsscheuten	15,50€
Thaise quiche met kip, wortel, paprika en koriander	14,50€
Stoere boterham met krab, gerookte zalm, avocado en wasabi	13,00€
Parelcouscous met bloemkoolrijst, gegrilde groenten, hummus en falafel	16,50€
Salade met groene asperges, ei, gerookte zalm, edamame en waterkersdressing	17,50€
Nachos met pittig quorngehakt, tzatziki, feta, komkommer, tomaat en paprika	12,50€
Kids choice: 3 mini-buns met hamburger, cheddar en snoepgroentjes	6,50€
Chocolate chip cookie: chocolate chunk OF triple chocolate	1,90€
Muffin chocolade	2,90€
Muffin limoen met topping cheesecake	2,50€
Taartjes Madam Madeleine: vraag naar ons aanbod van de dag	6,50€

Suggesties Dranken

Homemade iced fruitthee met vers fruit	5,80€
Chai latte Latte op basis van chai thee met kaneel, kruidnagel en opgestoomde melk	3,80€
Chai matcha coconut latte Latte op basis van chai thee met matcha poeder en kokosmelk	4,80€
Suikervrije latte macchiato caramel Latte macchiato met suikervrije caramel siroop	4,00€
Malteser chocolademelk Warme chocolademelk afgewerkt met slagroom en maltesers	4,80€
Kurkuma latte Golden milk met kurkuma, gember, agavesiroop, zwarte peper en kaneel	3,50€
Sweet mango thee Heerlijke vruchtenthee met mango, ananas, sinaasappel, saffloerbloesem en goudsbloem	3,90€
Ibiza sunrise Witte en groene thee met citroengras, sinaasappelschil, gember, papaya en veenbes	4,80€
Cold pressed sapje Jusré (vraag naar het aanbod)	3,80€
Pomton van Nordic tonic en pompelmoessap	5,00€
Mocktail Pina Colada met Gimber, kokoswater, ananassap en limoensap	8,50€
Matcha cocktail met gin, Saint-Germain likeur en tonic met vlierbloesem	13,50€
Bionade vlierbes Biologisch limonade met laag suikergehalte	4,00€
Firefly Vruchtenlimonade zonder bubbels: kiwi-limoen-munt of granaatappel-vlierbloesem	4,30€
Biologische appelsap de drie wilgen	2,50€
BOS ice-tea Biologische ice tea zonder bubbels met limoen en gember	3,10€

JAM

EET · DRINK · PROEF

HOE WERKT HET?

Neem gezellig plaats. Wij komen je bestelling opnemen.

ONTBIJTEN

KOKOS YOGHURT +1,00€

SNEL ONTBIJT

Koffie of thee, broodje, twee koffiekoekjes, zoet beleg

6,70€

GEWOON ONTBIJT

Koffie of thee, broodmandje, twee koffiekoekjes, zoet & hartig beleg

10,70€

"IK HEB TIJD" ONTBIJT

Koffie of thee, Oxfam sinaasappel- of world shake-sap, glaasje bubbels, roerei, twee koffiekoekjes, broodmandje, zoet beleg, hartig beleg, gerookte zalm, vers seizoensfruit, yoghurt

21,50€

KLEINE RAKKERS ONTBIJT

Melk of chocolademelk of fristi of thee, zacht gekookt eitje met soldaatjes, twee mini donuts, vers fruit

8,70€

GEZOND ONTBIJT

Koffie of thee, Oxfam sinaasappel- of world shake-sap, granola met griekse yoghurt en honing, vers seizoensfruit

11,50€

POWER ONTBIJT

Cold pressed sapje Jusré, koffie of thee, twee koffiekoekjes, yoghurtbowl met mango & granola, naanbrood met gerookte zalm en hummus afgewerkt met granaatappel & avocado

19,00€

BREID JE ONTBIJT VERDER UIT
BEKIJK OOK ONZE AANVULLENDE DRANKENKAART

ASSORTIMENT KOFFIEKOEKJES

Drie vers afgebakken koffiekoekjes

2,70€

AMERICAN PANCAKES

Drie pancakes met vers seizoensfruit en honing of bloedsuiker

8,30€

EITJE MET BROOD

Zacht gekookt eitje met brood

3,50€

GRIEKSE YOGHURT

Griekse yoghurt met honing

3,50€

GRANOLA MET YOGHURT

Granola met Griekse yoghurt en honing

5,30€

YOGHURTBOWL

Yoghurt met kiwi, mango, granaatappel, bessen en granola

8,30€

GEROOKTE ZALM

Bordje gerookte zalm

6,00€

VERS FRUIT

Vers versneden seizoensfruit

9,00€

VERSE SINAASAPPELSAP

Vers geperst sinaasappelsap

4,50€

BEKIJK OOK ONZE
SUGGESTIES VAN DE WEEK

WIST JE DAT...

AL ONZE SALADES GESERVEERD WORDEN
MET VERS BROOD, ECHTE BOTER EN EEN
BIJPASSENDE EN OP SMAAK GEBRACHTE
DRESSING!

SALADES

SALADE GEITENKAAS

Salade met geitenkaas, spek, witloof, rozijnen en noten

16,50€

SALADE KIP

Salade met lauwwarme kip zoet-zuur en verse ananas

16,50€

SALADE GROENE ASPERGES

Salade met groene asperges, ei, gerookte zalm, edamame en waterkersdressing

17,50€

CARPACCIO

Rundscarpaccio, zongedroogde tomaat, pijnboompitten, parmezaan, rucola

15,00€



MOET ER NOG WIFI ZIJN?
SURFEN, CHATTEN, MAILEN...
JAM BIEDT VRIJE WIFI TOEGANG.



vind ons leuk

JAM

EET · DRINK · PROEF

WARME BROODJES

PANINI KIP Panini met rode pesto, gekruide kip, spek en mozzarella	9,00€
TURKS BROOD FETA Gegrild Turks brood met tzatziki, feta, lauwwarme kippenblokjes, komkommer, paprika, olijven en rode ui	11,50€



AL ONZE SPECIALE BROODJES, QUICHES EN WRAPS WORDEN GESERVEERD MET EEN KLEINE SALADE

WRAPS

KIP Kip, gemengde sla, worteltjes en pittige mangochutney	7,50€
GEROOKTE ZALM Gerookte zalm, rucola, komkommer, spinazie en fijne kruidenkaas	8,50€
CARPACCIO Carpacciovlees, rucola, zongedroogde tomaten en pijnboompitten	9,50€
VEGETARISCH Guacamole, avocado, fetakaas, tomaat, lente-uiringetjes, pijnboompitten en sla	8,50€

SPECIALE BROODJES

SERRANOHAM - RUSTICABROODJE Serranoham, mozzarella, pesto, rucola en tomaat	6,50€
CARPACCIO - RUSTICABROODJE Carpacciovlees, truffelmayonaise, rucola, zongedroogde tomaten en pijnboompitten	7,00€
GEROOKTE ZALM - BAGEL SESAM Roomkaas, gerookte zalm, rucola, waterkers en sesamzaadjes	5,90€
HUMMUS - RUSTICABROODJE Vegetarisch broodje met hummus, avocado, ei, radijsjes en waterkers	6,30€
CAMBOZOLA - NOTENROZIJNENBROOD Cambozola, peer, spek, vijgenconfijt en rucola	7,50€
GEITENKAAS - NOTENROZIJNENBROOD Smeuïge geitenkaas, abrikozensalsa, spek en radijsscheuten	7,90€
STOERE BOTERHAM TONIJSALADE EN PERZIK Snedes batardbrood met huisgemaakte tonijnsalade, afgewerkt met perzik, lenteuitjes, pijnboompitten en radijsscheuten	9,90€

TOCH LIEVER IETS GEWOONS?

Kies dan uit ons standaard assortiment broodjes. Je kan steeds kiezen tussen bruin of wit brood.

Vraag er naar!

SOEP MET BROOD

GLUTENVRIJ BROOD +1,20€

WORTEL-PASTINAAKSOEP Wortel-pastinaaksoep met peterselie-olie en een krokantje van pastinaak	6,50€
--------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------

WARME GERECHTEN

QUICHE THAÏSE KIP Thaïse quiche met kip, wortel, paprika en koriander	14,50€
VEGETARISCHE PARELCOUSCOUS Parelcouscous met bloemkoolrijst, gegrilde groenten, hummus en falafel	16,50€

SUPPLEMENT

Glutenvrij brood +2,30 €

HEEFT U EEN ALLERGIE?

Meld het ons steeds. Door de dagverse bereidingen kan de samenstelling van een gerecht al eens verschillen.

JAM

EET · DRINK · PROEF

EENVOUDIGE BROODJES

	<u>WIT</u>	<u>BRUIN</u>
BROODJE KAAS	3,20€	3,40€
BROODJE HESP	3,40€	3,60€
BROODJE KAAS HESP	4,30€	4,50€
BROODJE KRABSALADE	4,30€	4,50€
BROODJE MARTINO	4,20€	4,40€
BROODJE PREPARÉ	4,10€	4,30€
BROODJE TONIJSALADE	4,60€	4,80€
BROODJE KIP-CURRY	4,50€	4,70€

BARRA GALLEGA RUSTICA

Al onze broodjes worden geserveerd op een Barra Gallega Rustica. Deze hoogwaardige traditionele Spaanse baguette is op steen gebakken en heeft een dunne, maar krokante korst en een open lichte kruim. De bruine variant is verrijkt met tarwe en rogge.

HUISGEMAAKT

Al onze smeersalades zijn huisgemaakt met verse en hoogwaardige ingrediënten.

BROODJES SMOS

	<u>WIT</u>	<u>BRUIN</u>
BROODJE KAAS	4,10€	4,30€
BROODJE HESP	4,30€	4,50€
BROODJE KAAS HESP	5,20€	5,40€
BROODJE KRABSALADE	5,20€	5,40€
BROODJE MARTINO	5,10€	5,30€
BROODJE PREPARÉ	5,00€	5,20€
BROODJE TONIJSALADE	5,50€	5,70€
BROODJE KIP-CURRY	5,40€	5,60€

JAM

EET · DRINK · PROEF

KOFFIE

SOJA-, HAVER-, AMANDELMELK +0,50€

ESPRESSO	2,30€
Kleine geconcentreerde koffie met een mooie crème	
DOPPIO	2,80€
Een dubbele Espresso	
LUNGO / DECA	2,40€
Een "lange koffie" is een Espresso aangevuld met water tot de hoeveelheid van een traditionele koffie	
ESPRESSO MACCHIATO	2,60€
Een Espresso met een klein laagje opgeschuimde melk	
CAPPUCCINO	2,90€
Een Espresso met melk en melkschuim	
FLAT WHITE	3,00€
Dubbele Espresso met melk en melkschuim	
LATTE	3,10€
Een Espresso overgoten met warme opgestoomde melk	
LATTE MACCHIATO	3,30€
Een ruim glas met veel melk, een stevige melkschuimkraag en overgoten met een dubbele Espresso	

AMBACHTELIJKE KOFFIE MELANGES

Onze koffieleverancier is VandeKerckhove uit Gent. De kunst van het koffie branden wordt daar al generaties lang van vader op zoon doorgegeven. Onze mélange "Rimbaud" is een krachtige koffie met koffiebonen uit Colombia, Tanzania en Ethiopië.

HOT STUFF

CINNAMON	3,90€
Latte macchiato met kaneelsiroop	
CARAMEL	3,90€
Latte macchiato met caramelsiroop	
CRUNCHY LATTE MACCHIATO	4,20€
Latte macchiato met speculaas, chocolade en slagroom	
VERWENKOFFIE	9,80€
Koffie met assortiment zoetigheden	
WARME MELK	3,20€
Warme melk met honing	
WARME CHOCOLADEMELK	3,40€
Warme melk met chocolade calllets (wit, melk of puur)	

THEE

SUPPLEMENT HONING +0,50€

DARJEELING	3,20€
Zwarte thee	
JARDIN NOCTURNE	3,40€
Zwarte thee, hazelnoot, citroengras en aarbei	
CHINA GUNPOWDER BIO	3,40€
Groene biologische thee	
PERLES DE NUIT	3,40€
Zwarte en groene thee, appelsienschil en rozenblaadjes	
GOJI BESSEN BLOEDAPPELSIEN	3,70€
Appel, gember, biet, gojibessen en bloedappelsien	
ROZENBOTTEL HIBISCUS	3,40€
Appelstukjes, citrusschil en zonnebloemblaadjes	
MELANGE MAISON	3,40€
Gekonfijte ananas, druiven en mango	
KAMILLE	3,70€
Verse kamillethee om helemaal tot rust te komen	

GEMBERTHEE 3,70€
Gedroogde en verse gember met sinaasappelsap

GROENE MUNTTHEE 3,70€
Gedroogde en verse munt

ZOETIGHEDEN



WARME APPELTAART MET VANILLE-IJS	6,50€
MOELLEUX MET VANILLE-IJS	6,50€
AMERICAN PANCAKES	8,30€
Met vers seizoensfruit en honing of bloedsuiker	
VERS SEIZOENSFRUIT	9,00€
CHEESECAKE	6,50€
WORTELCAKE	5,90€
RABARBERCAKE	4,50€
DAME BLANCHE MET WARME CHOCOLADE SAUS	6,70€
KINDER VANILLE-IJSJE MET SNOEPJES	4,70€

JAM

EET · DRINK · PROEF

FRISDRANKEN

CHAUDFONTAINE PLAT / BRUIS	2,40€
COCA COLA / ZERO	2,40€
SPRITE / FANTA	2,40€
TONIC / ICE TEA / ICE TEA GREEN	2,50€
CECEMEL / FRISTI	2,40€
MINUTE MAID SINAASAPPELSAP	2,40€

BIEREN

JUPILER	2,40€	LIEFMANS KRIEK (on the rocks)	2,70€
VEDETT	2,70€	LEFFE BLOND	3,40€
DUVEL	3,50€		
BORNEM TRIPEL	3,70€		
CORNET	3,90€		

FINGER FOOD

NACHOS MET KAASSAUS	8,50€
Nachos met warme kaassaus, koriander, paprika en guacomole	
NACHOS MET GUACOMOLE	4,50€
Chili nachos met guacomoledip	
GRIEKSE NACHOS	12,50€
Nachos met pittig quorngehakt, tzatziki, feta, komkommer, tomaat en paprika	
ZOETE AARDAPPELFRIETJES	5,00€
Zoete aardappelfrietjes met BBQ-saus en lente-uitjes	

SPECIALE DRANKEN

VERS SINAASAPPELSAP	4,50€
Vers geperst sinaasappelsap	
TAO PURE INFUSIONS	3,10€
Granaatappel / Limoen	
FRANKLIN	4,10€
Limoen-vlierbloesem	
RITCHIE	3,80€
Framboos-limoen / Grapefruit	
APPLETISER	3,30€
Sprankelend appelsap	
ALMDUDLER	2,80€
Natuurlijke Oostenrijkse kruidenlimonade	

IETS STRAFFER

HUISWIJN		GIN	
Glas wit, rood, rosé	4,00€	Bombay Sapphire	6,00€
Fles wit, rood, rosé	16,00€	Hendrick's Gin	5,50€
CAVA		Tanqueray Rangpur	7,20€
Glas Grimau Brut	6,00€	Tanqueray N°10	8,30€
Fles Grimau Brut	23,00€	Monkey 47	8,70€
PASTIS	4,50€		
MARTINI BIANCO	4,50€		



COCKTAILS

MOJITO	9,00€
Rum, limoensap, rietsuiker, muntblaadjes, mineraalwater	
FINLEY MOJITO (ALCOHOLVRIJ)	4,50€
Limoeninfusie, limoensap, rietsuiker, muntblaadjes	
TEQUILA SUNRISE	8,50€
Tequila, sinaasappelsap, limoensap, grenadinesiroop	
CAMPARI ORANGE	7,00€
Campari, sinaasappelsap	

JAM

EET · DRINK · PROEF

SCAN MET SMARTPHONE



OPENINGSUREN

Maandag	08:30-16:00
Dinsdag	Gesloten
Woensdag	08:30-17:00
Donderdag	08:30-17:00
Vrijdag	08:30-18:00
Zaterdag	09:30-18:00
Zondag	Gesloten