

Suggesties Eten

Ontbijtbagel spek (kan heel de dag)	10,80€
Bagel met avocado, tomaat, gekarameliseerd spek en een spiegeleitje	
Ontbijtbagel zalm (kan heel de dag)	11,80€
Bagel met zalm, spinazie, avocado, gemari-neerde ui, hollandaisesaus en spiegeleitje	
Smoothiebowl Pink Pitaya	14,20€
Smoothiebowl op basis van drakenfruit, afgewerkt met banaan, bessen en granola	
Smoothiebowl Blue Ocean	14,20€
Smoothiebowl op basis van spirulina, afgewerkt met banaan, bessen en granola	
Banaan-spelt pannenkoekjes afgewerkt met banaan en chocolade	10,50€
Homemade pompoenbrood met geitenkaas, spinazie, radijs en granaatappel	16,00€
Soep van pastinaak en knolselder met kruidenolie en spek	6,90€
Vikingbrood met geitenkaas, konfijt van bessen, honing, munt en veldsla	14,50€
Mac & Cheese met butternut, prei, spinazie en wortel uit de oven (20' bereidingstijd)	16,50€
Supplement spek	1,70€
Winterse salade met roodloof, gekarameliseerde peer, verse vijgen, geitenkaas en walnoten	18,50€
Supplement kip	2,70€
Ebly-salade met warme wintergroenten en kruidige hummus	17,50€
Supplement kip	2,70€
Supplement falafel	2,70€
Cinnamonroll met gezouten caramel	3,70€
Kids choice: 3 mini-buns met hamburger, cheddar en snoepgroentjes	8,00€
Chocolate chip cookie "chunk" of "triple"	1,90€
Muffin chocolade	3,20€
Muffin limoen met topping cheesecake	3,70€

Suggesties Dranken

Homemade iced fruitthee met vers fruit	6,00€
Macaron koffie	4,90€
Latte macchiato met macaronsiroop, afgewerkt met slagroom en macaronschelpjes	
Chai latte	4,20€
Latte op basis van chai thee met kaneel, kruidnagel en opgestoomde melk	
Chai matcha coconut latte	5,20€
Latte op basis van chai thee met matcha poeder en kokosmelk	
Suikervrije latte macchiato caramel	4,40€
Latte macchiato met suikervrije caramel	
Kurkuma latte	3,80€
Golden milk met kurkuma, gember, agavesiroop, zwarte peper en kaneel	
Sweet mango thee	4,20€
Heerlijke vruchtenthee met mango, ananas, sinaasappel, saffloerbloesem en goudsbloem	
Bio Fruitthee Pina Colada	4,20€
Fruitthee met appel, kokos en ananas	
Cold pressed sapje Jusré (vraag naar aanbod)	4,00€
Kruidige mocktail van bloedsinaasappel en vlierbloesem	8,90€
"Oranje" wijn	7,50€
Portugese Orange wijn uit het domein Serra Oca, natuurwijn met veel karakter	
Glühwein met Amaretto	8,50€
La chouffe koffie	4,80€
Cranberry Aperol Spritz	8,50€
Aperol met cava, veenbessensap & bruiswater	
Bionade vlierbes	4,20€
Biologische limonade met laag suikergehalte	
Firefly	4,50€
Vruchtenlimonade zonder bubbels: kiwi-limoen-munt of granaatappel-vlierbloesem	
BOS ice-tea	3,30€
Biologische ice tea zonder bubbels met limoen en gember	

JAM

EET · DRINK · PROEF

HOE WERKT HET?

Neem gezellig plaats. Wij komen je bestelling opnemen.

ONTBIJTEN TOT 11 UUR

PLANTAARDIGE YOGHURT +1,10€

SNEL ONTBIJT

7,20€

Koffie of thee, broodje, twee koffiekoekjes, zoet beleg

GEWOON ONTBIJT

11,50€

Koffie of thee, broodmandje, twee koffiekoekjes, zoet & hartig beleg

"IK HEB TIJD" ONTBIJT

24,20€

Koffie of thee, Oxfam sinaasappel- of world shake-sap, glaasje bubbels, roerei, twee koffiekoekjes, broodmandje, zoet beleg, hartig beleg, gerookte zalm, vers seizoensfruit, yoghurt

KLEINE RAKKERS ONTBIJT

9,50€

Melk of chocolademelk of fristi of thee, zacht gekookt eitje met soldaatjes, twee mini donuts, vers fruit

GEZOND ONTBIJT

12,30€

Koffie of thee, Oxfam sinaasappel- of world shake-sap, granola met griekse yoghurt en honing, vers seizoensfruit

POWER ONTBIJT

21,50€

Cold pressed sapje Jusré, koffie of thee, twee koffiekoekjes, yoghurtbowl met mango & granola, naanbrood met gerookte zalm en hummus afgewerkt met granaatappel & avocado

BREID JE ONTBIJT VERDER UIT
BEKIJK OOK ONZE AANVULLENDE DRANKENKAART

ASSORTIMENT KOFFIEKOEKJES

2,90€

Drie vers afgebakken koffiekoekjes

AMERICAN PANCAKES

9,40€

Drie pancakes met vers seizoensfruit en honing of bloedsuiker

EITJE MET BROOD

3,90€

Zacht gekookt eitje met brood / Spiegelei met brood

GRIEKSE YOGHURT

3,80€

Griekse yoghurt met honing

GRANOLA MET YOGHURT

5,80€

Granola met Griekse yoghurt en honing

YOGHURTBOWL

8,90€

Yoghurt met kiwi, mango, granaatappel, bessen en granola

GEROOKTE ZALM

9,00€

Bordje gerookte zalm

VERS FRUIT

9,50€

Vers versneden seizoensfruit

VERSE SINAASAPPELSAP

4,80€

Vers geperst sinaasappelsap

BEKIJK OOK ONZE
SUGGESTIES VAN DE WEEK

WIST JE DAT...

AL ONZE SALADES GESERVEERD WORDEN
MET VERS BROOD, ECHTE BOTER EN EEN
BIJPASSENDE EN OP SMAAK GEBRACHTE
DRESSING!

SALADES

SALADE GEITENKAAS

17,90€

Salade met geitenkaas, appel, spek, witloof, rozijnen en noten

SALADE KIP

17,90€

Salade met lauwwarme kip zoet-zuur en verse ananas

WINTERSE SALADE

18,50€

Salade met roodloof, gekarameliseerde peer, geitenkaas, vijgen en walnoten
Supplement kip 2,50€

CARPACCIO

16,00€

Rundscarpaccio, zongedroogde tomaat, pijnboompitten, parmezaan, rucola



MOET ER NOG WIFI ZIJN?
SURFEN, CHATTEN, MAILEN...
JAM BIJDT VRIJE WIFI TOEGANG.



vind ons leuk

JAM

EET · DRINK · PROEF

WARME BROODJES

PANINI KIP Panini met rode pesto, gekruide kip, spek en mozzarella	11,00€
TURKS BROOD FETA Gegrild Turks brood met tzatziki, feta, lauwwarme kippenblokjes, komkommer, paprika, olijven en rode ui	12,90€



AL ONZE SPECIALE BROODJES, QUICHES EN WRAPS WORDEN GESERVEERD MET EEN KLEINE SALADE

WRAPS

KIP Kip, gemengde sla, worteltjes en pittige mangochutney	8,90€
GEROOKTE ZALM Gerookte zalm, rucola, komkommer, spinazie en fijne kruidenkaas	9,50€
CARPACCIO Carpacciovlees, rucola, zongedroogde tomaten en pijnboompitten	10,50€
VEGETARISCH Guacamole, avocado, fetakaas, tomaat, lente-uiringetjes, pijnboompittjes en sla	9,50€

SPECIALE BROODJES

SERRANOHAM - RUSTICABROODJE Serranoham, mozzarella, pesto, rucola en tomaat	7,60€
CARPACCIO - RUSTICABROODJE Carpacciovlees, truffelmayonaise, rucola, zongedroogde tomaten en pijnboompitten	7,90€
GEROOKTE ZALM - BAGEL SESAM Roomkaas, gerookte zalm, rucola, waterkers en sesamzaadjes	7,20€
HUMMUS - RUSTICABROODJE Vegetarisch broodje met hummus, avocado, ei, radijsjes en waterkers	7,50€
GEITENKAAS - NOTENROZIJNENBROOD Smeuïge geitenkaas, abrikozensalsa, spek en radijsscheuten	8,90€
STOERE BOTERHAM TONIJSALADE EN PERZIK Snedes batardbrood met huisgemaakte tonijnsalade, afgewerkt met perzik, lenteuitjes, pijnboompitten en radijsscheuten	11,00€
STOERE BOTERHAM KRAB EN GEROOKTE ZALM Snedes batardbrood met krab, gerookte zalm, avocado en wasabi	14,20€

TOCH LIEVER IETS GEWOONS?

Kies dan uit ons standaard assortiment broodjes. Je kan steeds kiezen tussen bruin of wit brood.

Vraag er naar!

SOEP MET BROOD

GLUTENVRIJ BROOD +2,00€

KNOLSELDER-PASTINAAKSOEP Soep van knolselder en pastinaak met kruidenolie en spek	6,90€
---	-------

WARME GERECHTEN

QUICHE THAÏSE KIP Thaïse quiche met kip, wortel, paprika en koriander	15,80€
EBLY SALADE Ebly tarwekorrels met winterse groenten en kruidige hummus Supplement kip/falafel 2,50€	17,50€

HEEFT U EEN ALLERGIE?

Meld het ons steeds. Door de dagverse bereidingen kan de samenstelling van een gerecht al eens verschillen.

SUPPLEMENT

Glutenvrij brood +3,00 €

JAM

EET · DRINK · PROEF

EENVOUDIGE BROODJES

	<u>WIT</u>	<u>BRUIN</u>
BROODJE KAAS	3,80€	4,00€
BROODJE HESP	3,80€	4,00€
BROODJE KAAS HESP	4,90€	5,10€
BROODJE KRABSALADE	4,90€	5,10€
BROODJE MARTINO	5,00€	5,20€
BROODJE PREPARÉ	4,90€	5,10€
BROODJE TONIJSALADE	4,90€	5,10€
BROODJE KIP-CURRY	5,80€	6,00€

BARRA GALLEGA RUSTICA

Al onze broodjes worden geserveerd op een Barra Gallega Rustica. Deze hoogwaardige traditionele Spaanse baguette is op steen gebakken en heeft een dunne, maar krokante korst en een open lichte kruim. De bruine variant is verrijkt met tarwe en rogge.

HUISGEMAAKT

Al onze smeersalades zijn huisgemaakt met verse en hoogwaardige ingrediënten.

BROODJES SMOS

	<u>WIT</u>	<u>BRUIN</u>
BROODJE KAAS	4,70€	4,90€
BROODJE HESP	4,70€	4,90€
BROODJE KAAS HESP	5,80€	6,00€
BROODJE KRABSALADE	5,80€	6,00€
BROODJE MARTINO	5,90€	6,10€
BROODJE PREPARÉ	5,80€	6,00€
BROODJE TONIJSALADE	5,80€	6,00€
BROODJE KIP-CURRY	6,70€	6,90€

JAM

EET · DRINK · PROEF

KOFFIE

SOJA-, HAVER-, AMANDELMELK +0,70€

ESPRESSO	2,40€
Kleine geconcentreerde koffie met een mooie crème	
DOPPIO	2,90€
Een dubbele Espresso	
LUNGO / DECA	2,70€
Een "lange koffie" is een Espresso aangevuld met water tot de hoeveelheid van een traditionele koffie	
ESPRESSO MACCHIATO	2,90€
Een Espresso met een klein laagje opgeschuimde melk	
CAPPUCCINO	3,30€
Een Espresso met melk en melkschuim	
FLAT WHITE	3,40€
Dubbele Espresso met melk en melkschuim	
LATTE	3,60€
Een Espresso overgoten met warme opgestoomde melk	
LATTE MACCHIATO	3,80€
Een ruim glas met veel melk, een stevige melkschuimkraag en overgoten met een dubbele Espresso	

AMBACHTELIJKE KOFFIE MELANGES

Onze koffieleverancier is VandeKerckhove uit Gent. De kunst van het koffie branden wordt daar al generaties lang van vader op zoon doorgegeven. Onze mélange "Rimbaud" is een krachtige koffie met koffiebonen uit Colombia, Tanzania en Ethiopië.

HOT STUFF

CINNAMON	4,40€
Latte macchiato met kaneelsiroop	
CARAMEL	4,40€
Latte macchiato met caramelsiroop	
CRUNCHY LATTE MACCHIATO	4,70€
Latte macchiato met speculaas, chocolade en slagroom	
VERWENKOFFIE	10,50€
Koffie met assortiment zoetigheden	
WARME MELK	3,50€
Warme melk met honing	
WARME CHOCOLADEMELK	3,70€
Warme melk met chocolade calllets (wit, melk of puur)	

THEE

SUPPLEMENT HONING +0,50€

DARJEELING	3,40€
Zwarte thee	
JARDIN NOCTURNE	3,60€
Zwarte thee, hazelnoot, citroengras en aardbei	
CHINA GUNPOWDER BIO	3,60€
Groene biologische thee	
PERLES DE NUIT	3,60€
Zwarte en groene thee, appelsienschil en rozenblaadjes	
GOJI BESSEN BLOEDAPPELSIEN	3,90€
Appel, gember, biet, gojibessen en bloedappelsien	
ROZENBOTTEL HIBISCUS	3,60€
Appelstukjes, citrusschil en zonnebloemblaadjes	
MELANGE MAISON	3,60€
Gekonfijte ananas, druiven en mango	
KAMILLE	3,90€
Verse kamilletee om helemaal tot rust te komen	

GEMBERTHEE 4,00€
Gedroogde en verse gember met sinaasappelsap

GROENE MUNTTHEE 4,00€
Gedroogde en verse munt

ZOETIGHEDEN



WARME APPELTAART MET VANILLE-IJS	7,00€
MOELLEUX MET VANILLE-IJS	7,00€
AMERICAN PANCAKES	9,40€
Met vers seizoensfruit en honing of bloedsuiker	
VERS SEIZOENSFRUIT	9,50€
CHEESECAKE	7,00€
WORTELCAKE	6,80€
RABARBERCAKE	4,90€
DAME BLANCHE MET WARME CHOCOLADE SAUS	7,00€
KINDER VANILLE-IJSJE MET SNOEPJES	4,90€

JAM

EET · DRINK · PROEF

FRISDRANKEN

CHAUDFONTAINE PLAT / BRUIS	2,50€
COLA / COLA ZERO / SPRITE / FANTA	2,50€
TONIC / ICE TEA / ICE TEA GREEN	2,60€
CECEMEL / FRISTI	2,50€
MINUTE MAID SINAASAPPELSAP	2,50€
POMTON (tonic & pompelmoessap)	5,00€

BIEREN

JUPILER	2,50€	LIEFMANS KRIEK (on the rocks)	2,80€
VEDETT	2,80€	LEFFE BLOND	3,60€
DUVEL	3,70€		
BORNEM TRIPEL	3,90€		
CORNET	3,90€		

FINGER FOOD

NACHOS MET KAASSAUS	9,30€
Nachos met warme kaassaus, koriander, paprika en guacomole	
NACHOS MET GUACOMOLE	5,00€
Chili nachos met guacomoledip	
BROCCOLI NUGGETS	6,00€
Broccoli nuggets met spicy mayo (10 stuks)	
ZOETE AARDAPPELFRIETJES	5,30€
Zoete aardappelfrietjes met BBQ-saus en lente-uitjes	

SPECIALE DRANKEN

VERS SINAASAPPELSAP	4,80€
Vers geperst sinaasappelsap	
TAO PURE INFUSIONS	3,30€
Granaatappel	
FRANKLIN	4,30€
Limoen-vlierbloesem	
RITCHIE	4,00€
Framboos-limoen / Grapefruit	
APPLETISER	3,50€
Sprankelend appelsap	
ALMDUDLER	2,90€
Natuurlijke Oostenrijkse kruidenlimonade	
BIOLOGISCH APPELSAP DE DRIE WILGEN	2,60€

IETS STRAFFER

HUISWIJN		GIN	
Glas wit, rood, rosé	4,20€	Bombay Sapphire	6,30€
Fles wit, rood, rosé	16,80€	Hendrick's Gin	5,80€
CAVA		Tanqueray Rangpur	7,50€
Glas Grimau Brut	6,50€	Tanqueray N°10	8,60€
Fles Grimau Brut	24,00€	Monkey 47	9,10€
PASTIS	4,50€		
MARTINI BIANCO	4,50€		



COCKTAILS

MOJITO	9,50€
Rum, limoensap, rietsuiker, muntblaadjes, mineraalwater	
FINLEY MOJITO (ALCOHOLVRIJ)	5,90€
Limoeninfusie, limoensap, rietsuiker, muntblaadjes	
TEQUILA SUNRISE	8,90€
Tequila, sinaasappelsap, limoensap, grenadinesiroop	
CAMPARI ORANGE	7,50€
Campari, sinaasappelsap	

JAM

EET · DRINK · PROEF

SCAN MET SMARTPHONE



OPENINGSUREN

Maandag	08:30-16:00
Dinsdag	Gesloten
Woensdag	08:30-17:00
Donderdag	08:30-17:00
Vrijdag	08:30-18:00
Zaterdag	09:30-18:00
Zondag	Gesloten