

## Suggesties Eten

<b>Ontbijtbagel spek (kan heel de dag)</b>	<b>10,00€</b>
Bagel met avocado, tomaat, gekarameliseerd spek en een spiegeleitje	
<b>Ontbijtbagel zalm (kan heel de dag)</b>	<b>11,00€</b>
Bagel met zalm, spinazie, avocado, gemari-neerde ui, hollandaisesaus en spiegeleitje	
<b>Smoothiebowl Pink Pitaya</b>	<b>13,50€</b>
Smoothiebowl op basis van drakenfruit, afgewerkt met banaan, bessen en granola	
<b>Smoothiebowl Blue Ocean</b>	<b>13,50€</b>
Smoothiebowl op basis van spirulina, afgewerkt met banaan, bessen en granola	
<b>Homemade pompoenbrood met geitenkaas, spinazie, radijs en granaatappel</b>	<b>16,00€</b>
<b>Pompoensoep met venkel en appel</b>	<b>6,50€</b>
<b>Naanbrood met labneh, feta, olijffjes, abrikoos, rode ui en spiegelei</b>	<b>14,50€</b>
<b>Gepofte aardappel met Mexicaanse vulling van rundsgehakt, prei, witte kool, maïs en kidneybonen (veggi-optie met quorn)</b>	<b>16,50€</b>
<b>Herfstsalade met pompoen, pecannoten, appel, rode biet en verse vijgen</b>	<b>16,50€</b>
<b>Supplement kip</b>	<b>2,50€</b>
<b>Stoere boterham met vijgenconfituur, gebakken brie, peer, nootjes, spek, verse vijgen en rucola</b>	<b>14,50€</b>
<b>Hamburgerbun met pulled zalm, avocado, zongedroogde tomaat en basilicumsausje, geserveerd met koolsalade</b>	<b>14,50€</b>
<b>Kids choice: 3 mini-buns met hamburger, cheddar en snoepgroentjes</b>	<b>7,50€</b>
<b>Chocolate chip cookie "chunk" of "triple"</b>	<b>1,90€</b>
<b>Muffin chocolade</b>	<b>3,20€</b>
<b>Muffin limoen met topping cheesecake</b>	<b>3,70€</b>
<b>American pancakes met rood fruit, griekse yoghurt en agavasiroop</b>	<b>10,00€</b>
<b>Pecan Pie</b>	<b>8,90€</b>
Warme taart van pecannoten en caramel, geserveerd met een bolletje vanille-ijs	

## Suggesties Dranken

<b>Homemade iced fruitthee met vers fruit</b>	<b>5,80€</b>
<b>Pumpkin latte macchiato</b>	<b>4,90€</b>
Latte macchiato met spicy pompoenpuree, afgewerkt met slagroom en kaneel	
<b>Oreo latte macchiato</b>	<b>4,50€</b>
Latte macchiato met chocoladesiroop, afgewerkt met slagroom en een crumble van oreo	
<b>Chai latte</b>	<b>3,90€</b>
Latte op basis van chai thee met kaneel, kruidnagel en opgestoomde melk	
<b>Chai matcha coconut latte</b>	<b>4,90€</b>
Latte op basis van chai thee met matcha poeder en kokosmelk	
<b>Suikervrije latte macchiato caramel</b>	<b>4,10€</b>
Latte macchiato met suikervrije caramel	
<b>Kurkuma latte</b>	<b>3,60€</b>
Golden milk met kurkuma, gember, agavesiroop, zwarte peper en kaneel	
<b>Sweet mango thee</b>	<b>3,90€</b>
Heerlijke vruchtenthee met mango, ananas, sinaasappel, saffloerbloesem en goudsbloem	
<b>Bio Fruitthee Pina Colada</b>	<b>3,90€</b>
Fruitthee met appel, kokos en ananas	
<b>Cold pressed sapje Jusré (vraag naar aanbod)</b>	<b>3,80€</b>
<b>Pomton van Nordic tonic en pompelmoessap</b>	<b>5,00€</b>
<b>Kruidige mocktail van bloedsinaasappel en vlierbloesem</b>	<b>8,50€</b>
<b>Bionade vlierbes</b>	<b>4,00€</b>
Biologische limonade met laag suikergehalte	
<b>Firefly</b>	<b>4,30€</b>
Vruchtenlimonade zonder bubbels: kiwi-limoen-munt of granaatappel-vlierbloesem	
<b>Biologisch appelsap de drie wilgen</b>	<b>2,50€</b>
<b>BOS ice-tea</b>	<b>3,10€</b>
Biologische ice tea zonder bubbels met limoen en gember	

# JAM

EET · DRINK · PROEF

## HOE WERKT HET?

Neem gezellig plaats. Wij komen je bestelling opnemen.

## ONTBIJTEN TOT 11 UUR

PLANTAARDIGE YOGHURT +1,00€

### SNEL ONTBIJT

6,80€

Koffie of thee, broodje, twee koffiekoekjes, zoet beleg

### GEWOON ONTBIJT

10,90€

Koffie of thee, broodmandje, twee koffiekoekjes, zoet & hartig beleg

### "IK HEB TIJD" ONTBIJT

23,00€

Koffie of thee, Oxfam sinaasappel- of world shake-sap, glaasje bubbels, roerei, twee koffiekoekjes, broodmandje, zoet beleg, hartig beleg, gerookte zalm, vers seizoensfruit, yoghurt

### KLEINE RAKKERS ONTBIJT

8,90€

Melk of chocolademelk of fristi of thee, zacht gekookt eitje met soldaatjes, twee mini donuts, vers fruit

### GEZOND ONTBIJT

11,70€

Koffie of thee, Oxfam sinaasappel- of world shake-sap, granola met griekse yoghurt en honing, vers seizoensfruit

### POWER ONTBIJT

20,50€

Cold pressed sapje Jusré, koffie of thee, twee koffiekoekjes, yoghurtbowl met mango & granola, naanbrood met gerookte zalm en hummus afgewerkt met granaatappel & avocado

BREID JE ONTBIJT VERDER UIT  
BEKIJK OOK ONZE AANVULLENDE DRANKENKAART

### ASSORTIMENT KOFFIEKOEKJES

2,70€

Drie vers afgebakken koffiekoekjes

### AMERICAN PANCAKES

8,90€

Drie pancakes met vers seizoensfruit en honing of bloedsuiker

### EITJE MET BROOD

3,70€

Zacht gekookt eitje met brood / Spiegelei met brood

### GRIEKSE YOGHURT

3,60€

Griekse yoghurt met honing

### GRANOLA MET YOGHURT

5,40€

Granola met Griekse yoghurt en honing

### YOGHURTBOWL

8,40€

Yoghurt met kiwi, mango, granaatappel, bessen en granola

### GEROOKTE ZALM

9,00€

Bordje gerookte zalm

### VERS FRUIT

9,00€

Vers versneden seizoensfruit

### VERSE SINAASAPPELSAP

4,50€

Vers geperst sinaasappelsap

BEKIJK OOK ONZE  
SUGGESTIES VAN DE WEEK

WIST JE DAT...

AL ONZE SALADES GESERVEERD WORDEN  
MET VERS BROOD, ECHTE BOTER EN EEN  
BIJPASSENDE EN OP SMAAK GEBRACHTE  
DRESSING!

## SALADES

### SALADE GEITENKAAS

17,00€

Salade met geitenkaas, appel, spek, witloof, rozijnen en noten

### SALADE KIP

17,00€

Salade met lauwwarme kip zoet-zuur en verse ananas

### HERFSTSALADE

16,50€

Salade met pompoen, pecannoten, appel, rode biet en verse vijgen

Supplement kip 2,50€

### CARPACCIO

16,00€

Rundscarpaccio, zongedroogde tomaat, pijnboompitten, parmezaan, rucola



MOET ER NOG WIFI ZIJN?

SURFEN, CHATTEN, MAILEN...

JAM BIEDT VRIJE WIFI TOEGANG.



vind ons leuk

# JAM

EET · DRINK · PROEF

## WARME BROODJES

<b>PANINI KIP</b> Panini met rode pesto, gekruide kip, spek en mozzarella	10,50€
<b>TURKS BROOD FETA</b> Gegrild Turks brood met tzatziki, feta, lauwwarme kippenblokjes, komkommer, paprika, olijven en rode ui	12,30€



AL ONZE SPECIALE BROODJES, QUICHES EN WRAPS  
WORDEN GESERVEERD MET EEN KLEINE SALADE

## WRAPS

<b>KIP</b> Kip, gemengde sla, worteltjes en pittige mangochutney	8,50€
<b>GEROOKTE ZALM</b> Gerookte zalm, rucola, komkommer, spinazie en fijne kruidenkaas	9,50€
<b>CARPACCIO</b> Carpacciovlees, rucola, zongedroogde tomaten en pijnboompitten	10,50€
<b>VEGETARISCH</b> Guacamole, avocado, fetakaas, tomaat, lente-uiringetjes, pijnboompittjes en sla	9,50€

## SPECIALE BROODJES

<b>SERRANOHAM - RUSTICABROODJE</b> Serranoham, mozzarella, pesto, rucola en tomaat	7,20€
<b>CARPACCIO - RUSTICABROODJE</b> Carpacciovlees, truffelmayonaise, rucola, zongedroogde tomaten en pijnboompitten	7,80€
<b>GEROOKTE ZALM - BAGEL SESAM</b> Roomkaas, gerookte zalm, rucola, waterkers en sesamzaadjes	6,90€
<b>HUMMUS - RUSTICABROODJE</b> Vegetarisch broodje met hummus, avocado, ei, radijsjes en waterkers	6,80€
<b>GEITENKAAS - NOTENROZIJNENBROOD</b> Smeuïge geitenkaas, abrikozensalsa, spek en radijsscheuten	8,50€
<b>STOERE BOTERHAM TONIJSALADE EN PERZIK</b> Snedes batardbrood met huisgemaakte tonijnsalade, afgewerkt met perzik, lenteuitjes, pijnboompitten en radijsscheuten	10,50€
<b>STOERE BOTERHAM KRAB EN GEROOKTE ZALM</b> Snedes batardbrood met krab, gerookte zalm, avocado en wasabi	13,50€

### TOCH LIEVER IETS GEWOONS?

Kies dan uit ons standaard assortiment broodjes. Je kan steeds kiezen tussen bruin of wit brood.

Vraag er naar!

### SOEP MET BROOD

GLUTENVRIJ BROOD +1,60€

<b>POMPOENSOEP</b> Pompoensoep met appel en venkel	6,50€
---	-------

## WARME GERECHTEN

<b>QUICHE THAÏSE KIP</b> Thaïse quiche met kip, wortel, paprika en koriander	15,00€
<b>MEXICAANSE AARDAPPEL</b> Gepofte aardappel met Mexicaanse vulling van rundsgehakt, prei, witte kool, maïs en kidneybonen (veggie-optie met quorn)	16,50€

### HEEFT U EEN ALLERGIE?

Meld het ons steeds. Door de dagverse bereidingen kan de samenstelling van een gerecht al eens verschillen.

### SUPPLEMENT

Glutenvrij brood +2,90 €

# JAM

EET · DRINK · PROEF

## EENVOUDIGE BROODJES

	<u>WIT</u>	<u>BRUIN</u>
BROODJE KAAS	3,60€	3,80€
BROODJE HESP	3,80€	4,00€
BROODJE KAAS HESP	4,90€	5,10€
BROODJE KRABSALADE	4,90€	5,10€
BROODJE MARTINO	5,00€	5,20€
BROODJE PREPARÉ	4,90€	5,10€
BROODJE TONIJSALADE	4,90€	5,10€
BROODJE KIP-CURRY	5,80€	6,00€

## BARRA GALLEGA RUSTICA

Al onze broodjes worden geserveerd op een Barra Gallega Rustica. Deze hoogwaardige traditionele Spaanse baguette is op steen gebakken en heeft een dunne, maar krokante korst en een open lichte kruim. De bruine variant is verrijkt met tarwe en rogge.

## HUISGEMAAKT

Al onze smeersalades zijn huisgemaakt met verse en hoogwaardige ingrediënten.

## BROODJES SMOS

	<u>WIT</u>	<u>BRUIN</u>
BROODJE KAAS	4,50€	4,70€
BROODJE HESP	4,70€	4,90€
BROODJE KAAS HESP	5,80€	6,00€
BROODJE KRABSALADE	5,80€	6,00€
BROODJE MARTINO	5,90€	6,10€
BROODJE PREPARÉ	5,80€	6,00€
BROODJE TONIJSALADE	5,80€	6,00€
BROODJE KIP-CURRY	6,70€	6,90€



# JAM

EET · DRINK · PROEF

## KOFFIE

**SOJA-, HAVER-, AMANDELMELK +0,50€**

<b>ESPRESSO</b>	2,30€
Kleine geconcentreerde koffie met een mooie crème	
<b>DOPPIO</b>	2,80€
Een dubbele Espresso	
<b>LUNGO / DECA</b>	2,50€
Een "lange koffie" is een Espresso aangevuld met water tot de hoeveelheid van een traditionele koffie	
<b>ESPRESSO MACCHIATO</b>	2,70€
Een Espresso met een klein laagje opgeschuimde melk	
<b>CAPPUCCINO</b>	3,00€
Een Espresso met melk en melkschuim	
<b>FLAT WHITE</b>	3,10€
Dubbele Espresso met melk en melkschuim	
<b>LATTE</b>	3,20€
Een Espresso overgoten met warme opgestoomde melk	
<b>LATTE MACCHIATO</b>	3,40€
Een ruim glas met veel melk, een stevige melkschuimkraag en overgoten met een dubbele Espresso	

## AMBACHTELIJKE KOFFIE MELANGES

Onze koffieleverancier is VandeKerckhove uit Gent. De kunst van het koffie branden wordt daar al generaties lang van vader op zoon doorgegeven. Onze mélange "Rimbaud" is een krachtige koffie met koffiebonen uit Colombia, Tanzania en Ethiopië.

## HOT STUFF

<b>CINNAMON</b>	4,00€
Latte macchiato met kaneelsiroop	
<b>CARAMEL</b>	4,00€
Latte macchiato met caramelsiroop	
<b>CRUNCHY LATTE MACCHIATO</b>	4,30€
Latte macchiato met speculaas, chocolade en slagroom	
<b>VERWENKOFFIE</b>	10,00€
Koffie met assortiment zoetigheden	
<b>WARME MELK</b>	3,40€
Warme melk met honing	
<b>WARME CHOCOLADEMELK</b>	3,50€
Warme melk met chocolade calllets (wit, melk of puur)	

## THEE

**SUPPLEMENT HONING +0,50€**

<b>DARJEELING</b>	3,20€
Zwarte thee	
<b>JARDIN NOCTURNE</b>	3,40€
Zwarte thee, hazelnoot, citroengras en aardbei	
<b>CHINA GUNPOWDER BIO</b>	3,40€
Groene biologische thee	
<b>PERLES DE NUIT</b>	3,40€
Zwarte en groene thee, appelsienschil en rozenblaadjes	
<b>GOJI BESSEN BLOEDAPPELSIEN</b>	3,70€
Appel, gember, biet, gojibessen en bloedappelsien	
<b>ROZENBOTTEL HIBISCUS</b>	3,40€
Appelstukjes, citrusschil en zonnebloemblaadjes	
<b>MELANGE MAISON</b>	3,40€
Gekonfijte ananas, druiven en mango	
<b>KAMILLE</b>	3,70€
Verse kamilletee om helemaal tot rust te komen	

**GEMBERTHEE** 3,70€  
Gedroogde en verse gember met sinaasappelsap

**GROENE MUNTTHEE** 3,70€  
Gedroogde en verse munt

## ZOETIGHEDEN



<b>WARME APPELTAART MET VANILLE-IJS</b>	6,70€
<b>MOELLEUX MET VANILLE-IJS</b>	6,70€
<b>AMERICAN PANCAKES</b>	8,80€
Met vers seizoensfruit en honing of bloedsuiker	
<b>VERS SEIZOENSFRUIT</b>	9,00€
<b>CHEESECAKE</b>	6,70€
<b>WORTELCAKE</b>	6,50€
<b>RABARBERCAKE</b>	4,70€
<b>DAME BLANCHE MET WARME CHOCOLADE SAUS</b>	6,70€
<b>KINDER VANILLE-IJSJE MET SNOEPJES</b>	4,70€

# JAM

EET · DRINK · PROEF

## FRISDRANKEN

CHAUDFONTAINE PLAT / BRUIS	2,40€
COCA COLA / ZERO	2,40€
SPRITE / FANTA	2,40€
TONIC / ICE TEA / ICE TEA GREEN	2,50€
CECEMEL / FRISTI	2,50€
MINUTE MAID SINAASAPPELSAP	2,40€

## BIEREN

JUPILER	2,40€	LIEFMANS KRIEK (on the rocks)	2,70€
VEDETT	2,70€	LEFFE BLOND	3,40€
DUVEL	3,50€		
BORNEM TRIPEL	3,70€		
CORNET	3,90€		

## FINGER FOOD

<b>NACHOS MET KAASSAUS</b>	<b>8,80€</b>
Nachos met warme kaassaus, koriander, paprika en guacomole	
<b>NACHOS MET GUACOMOLE</b>	<b>4,80€</b>
Chili nachos met guacomoledip	
<b>BROCCOLI NUGGETS</b>	<b>5,80€</b>
Broccoli nuggets met spicy mayo (10 stuks)	
<b>ZOETE AARDAPPELFRIETJES</b>	<b>5,00€</b>
Zoete aardappelfrietjes met BBQ-saus en lente-uitjes	

## SPECIALE DRANKEN

<b>VERS SINAASAPPELSAP</b>	<b>4,50€</b>
Vers geperst sinaasappelsap	
<b>TAO PURE INFUSIONS</b>	<b>3,10€</b>
Granaatappel	
<b>FRANKLIN</b>	<b>4,10€</b>
Limoen-vlierbloesem	
<b>RITCHIE</b>	<b>3,80€</b>
Framboos-limoen / Grapefruit	
<b>APPLETISER</b>	<b>3,30€</b>
Sprankelend appelsap	
<b>ALMDUDLER</b>	<b>2,80€</b>
Natuurlijke Oostenrijkse kruidenlimonade	

## IETS STRAFFER

<b>HUISWIJN</b>		<b>GIN</b>	
Glas wit, rood, rosé	4,00€	Bombay Sapphire	6,00€
Fles wit, rood, rosé	16,00€	Hendrick's Gin	5,50€
<b>CAVA</b>		Tanqueray Rangpur	7,20€
Glas Grimau Brut	6,00€	Tanqueray N°10	8,30€
Fles Grimau Brut	23,00€	Monkey 47	8,70€
<b>PASTIS</b>	<b>4,50€</b>		
<b>MARTINI BIANCO</b>	<b>4,50€</b>		



## COCKTAILS

<b>MOJITO</b>	<b>9,00€</b>
Rum, limoensap, rietsuiker, muntblaadjes, mineraalwater	
<b>FINLEY MOJITO (ALCOHOLVRIJ)</b>	<b>4,50€</b>
Limoeninfusie, limoensap, rietsuiker, muntblaadjes	
<b>TEQUILA SUNRISE</b>	<b>8,50€</b>
Tequila, sinaasappelsap, limoensap, grenadinesiroop	
<b>CAMPARI ORANGE</b>	<b>7,00€</b>
Campari, sinaasappelsap	

# JAM

EET · DRINK · PROEF

---

---

SCAN MET SMARTPHONE



## OPENINGSUREN

Maandag	08:30-16:00
Dinsdag	Gesloten
Woensdag	08:30-17:00
Donderdag	08:30-17:00
Vrijdag	08:30-18:00
Zaterdag	09:30-18:00
Zondag	Gesloten